

HÄHNCHENFILET-TOMATE- BROKKOLI-MOZZARELLA

FÜR 4 PERSONEN

ZUTATEN

- 4 halbe Hähnchenfilet
Salz, Pfeffer
- 100 ml Olivenöl
- 600 g Brokkoli
- 2 Fleischtomaten
- 150 g Mozzarella



Das Hähnchenfilet halbieren und mit Salz und Pfeffer würzen. Filet mit Öl bestreichen. Brokkoli in kleine Röschen teilen und bissfest garen.

Das Filet in eine Auflaufform legen (vorher mit Öl einpinseln). Brokkoli darauf verteilen. Tomaten und Mozzarella in Scheiben schneiden. Als erstes die Tomaten auf das Hähnchenfilet und den Brokkoli legen und dann die Mozzarella-Scheiben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Bei 180° C 15 Minuten überbacken.

Restliches Öl mit Salz und Pfeffer verrühren und über das Gericht geben. Und für 15 Minuten in den Backofen.



Borgmeier
Frischgeflügel

