

HÄHNCHEN-SOMMERSALAT

FÜR 4 PERSONEN

ZUTATEN

- 2 Hähnchenfilet halb
gemischter Blattsalat
- 3 EL Himbeeressig
- 1/2 TL brauner Zucker
- 3 EL Rapskernöl
Salz

Das Hähnchenbrustfilet in Streifen schneiden und mit Hähnchengewürz würzen.

Die Hähnchenfiletstreifen scharf anbraten.

Salat vorbereiten. Himbeeressig, Zucker, Salz und Rapskernöl verrühren. Dressing locker mit dem Salat vermengen.

Die angebratenen Hähnchenbruststreifen auf dem Salat verteilen!

Borgmeier
Frischgeflügel

